

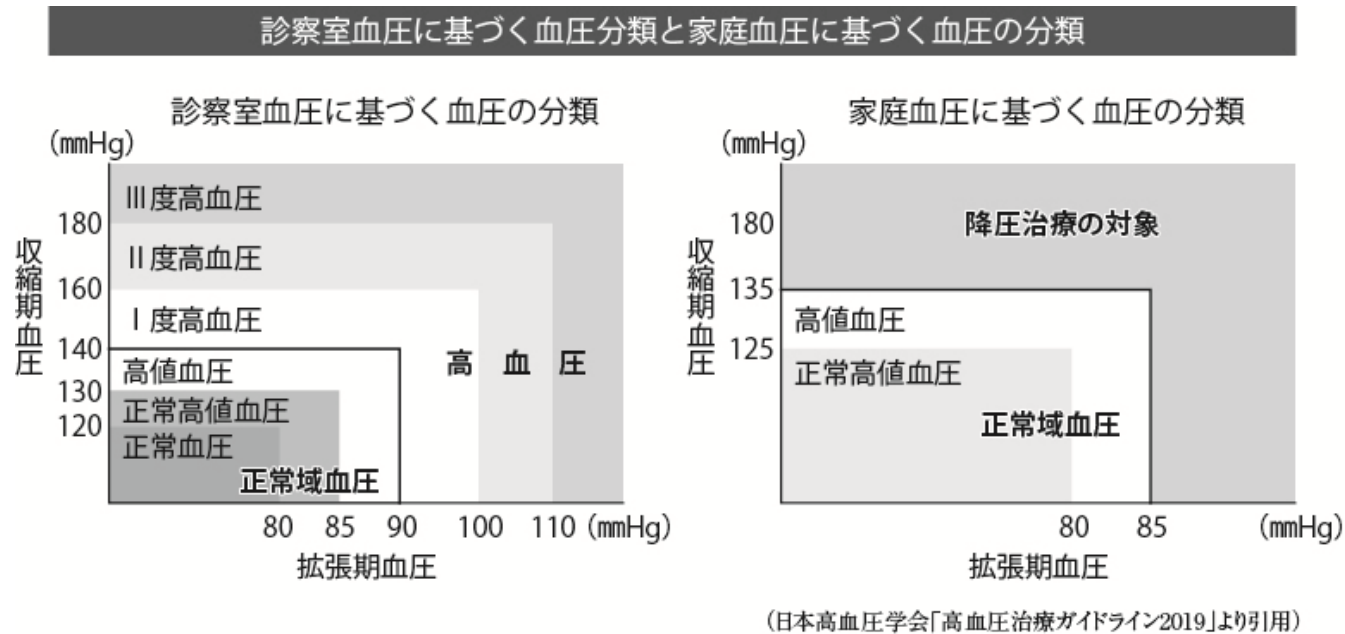
# 改訂版 健康予防管理専門士試験 公式テキスト 正誤表

刷(※)	頁	訂正箇所	本書の記述	変更後
1刷	81	17行目	栄養機能食品や特定保健用食品をメインにして、	保健機能食品をメインにして、
1刷	155	グラフ下	日本高血圧学会「高血圧治療ガイドライン 2014」より引用	日本高血圧学会「高血圧治療ガイドライン 2019」より引用
1刷	155	グラフ内	至適血圧	正常血圧 (※変更点を反映したグラフは次ページ参照)
1刷	155	グラフ内	正常血圧	正常高値血圧 (※変更点を反映したグラフは次ページ参照)
1刷	155	グラフ内	正常高値血圧	高値血圧 (※変更点を反映したグラフは次ページ参照)
1刷	171	脇注 (▶薬物療法に使用される薬)	$\alpha$ -グルコシターゼ阻害剤 ( $\alpha$ -GI)	$\alpha$ -グルコシターゼ阻害剤 ( $\alpha$ -GI)
1刷	182	脇注 (▶アテロームプラーク)	~粥状のかたまりになって、隆起した状態。	~粥状のかたまりになって、隆起した状態。

※刷の確認は、本書奥付（本書最終ページの後）監修プロフィール下をご確認下さい。

【p.155 のグラフについて】

- 「高血圧治療ガイドライン 2019」の変更点を反映したグラフ



※参考資料 成人における血圧値の分類（高血圧治療ガイドライン 2019 より引用）

分類	診察室血圧(mmHg)			家庭血圧(mmHg)		
	収縮期血圧	かつ	拡張期血圧	収縮期血圧	かつ	拡張期血圧
正常血圧	<120	かつ	<80	<115	かつ	<75
正常高値血圧	120-129	かつ	<80	115-124	かつ	<75
高値血圧	130-139	かつ/または	80-89	125-134	かつ/または	75-84
I度高血圧	140-159	かつ/または	90-99	135-144	かつ/または	85-89
II度高血圧	160-179	かつ/または	100-109	145-159	かつ/または	90-99
III度高血圧	≥180	かつ/または	≥110	≥160	かつ/または	≥100
(孤立性)収縮期高血圧	≥140	かつ	<90	≥135	かつ	<85